**HETI EDZÉSPROGRAM 2021. január 11-15.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **Felnőtt** |  | **18:00 óra** | **18:00 óra** | **18:00 óra** | **15:30 óra** |
| **U19** |
| **2004-05 U17** |  |
| **2006 U15** |  | **16:45 óra** | **16:45 óra** | **16:45 óra** | **16:45 óra** |
| **2007-08 U14** | **16:45 óra** | **16:45 óra** | **16:45 óra** |  | **16:45 óra** |
| **2008-09 U13** | **16:45 óra** | **16:45 óra** |  | **16:45 óra** | **16:45 óra** |
| **2010-11 U11** |  | **16:45 óra** | **16:45 óra** |  | **16:45 óra** |
| **2012-13 U9** | **17:00 óra** | **17:00 óra** |  | **17:00 óra** |  |
| **2014-15 U7** | **17:00 óra** |  |  | **17:00 óra** |  |
| **Kapus edzés** |  |  |  |  |  |
| **OB, Öregfiúk** |  |  |  |  |  |
| **Astra** | **U19** | **U19** | **U19** |  | **U19** |

**Bajnoki mérkőzések, tornák**

**2020. január 16-17.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **BLSZ III.** |  | **Duna-parti futás**10:00 óratal.: Szent István út vége,parkoló |
| **U19** |  |
| **U17** |  |
| **2006****U15** |  | **Kápolnásnyék - CsHC**10:00 óratal.:9:15 óraBudatétény, Jókay u. (műfű) |
| **2007-08****U14** | **ÁMK csarnok**edzés: 12:00 óratal.: 11:50 óra (ÁMK bejárata előtt) | **Duna-parti futás**10:00 óratal.: Szent István út vége,parkoló |
| **2009****U12** | **ÁMK csarnok**edzés: 11:00 óratal.: 10:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **2010-11****U11** | **ÁMK csarnok**edzés: 10:00 óratal.: 9:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **2012-13****U9** | **ÁMK csarnok**edzés: 9:00 óratal.: 8:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **2014-15****U7** | **ÁMK csarnok**edzés: 9:00 óratal.: 8:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **BLSZ IV.** |  |  |
| **Astra** |  |  |