**HETI EDZÉSPROGRAM 2021. január 11-15.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **Felnőtt** |  | **18:00 óra** | **18:00 óra** | **18:00 óra** | **15:30 óra** |
| **U19** |
| **2004-05 U17** |  |
| **2006 U15** |  | **16:45 óra** | **16:45 óra** | **16:45 óra** | **16:45 óra** |
| **2007-08 U14** | **16:45 óra** | **16:45 óra** | **16:45 óra** |  | **16:45 óra** |
| **2008-09 U13** | **16:45 óra** | **16:45 óra** |  | **16:45 óra** | **16:45 óra** |
| **2010-11 U11** |  | **16:45 óra** | **16:45 óra** |  | **16:45 óra** |
| **2012-13 U9** | **17:00 óra** | **17:00 óra** |  | **17:00 óra** |  |
| **2014-15 U7** | **17:00 óra** |  |  | **17:00 óra** |  |
| **Kapus edzés** |  |  |  |  |  |
| **OB, Öregfiúk** |  |  |  |  |  |
| **Astra** | **U19** | **U19** | **U19** |  | **U19** |

**Bajnoki mérkőzések, tornák**

**2020. január 16-17.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **BLSZ III.** |  | **Duna-parti futás**  10:00 óra  tal.: Szent István út vége,  parkoló |
| **U19** |  |
| **U17** |  |
| **2006**  **U15** |  | **Kápolnásnyék - CsHC**  10:00 óra  tal.:9:15 óra  Budatétény, Jókay u. (műfű) |
| **2007-08**  **U14** | **ÁMK csarnok**  edzés: 12:00 óra  tal.: 11:50 óra (ÁMK bejárata előtt) | **Duna-parti futás**  10:00 óra  tal.: Szent István út vége,  parkoló |
| **2009**  **U12** | **ÁMK csarnok**  edzés: 11:00 óra  tal.: 10:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **2010-11**  **U11** | **ÁMK csarnok**  edzés: 10:00 óra  tal.: 9:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **2012-13**  **U9** | **ÁMK csarnok**  edzés: 9:00 óra  tal.: 8:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **2014-15**  **U7** | **ÁMK csarnok**  edzés: 9:00 óra  tal.: 8:50 óra (ÁMK bejárata előtt) |  |
| **BLSZ IV.** |  |  |
| **Astra** |  |  |